FORMACIÓN EN

AYURVEDA

NIVEL III

yȧm

Y.A.M

Escuela de Yoga & Ayurveda

Medicinas Milenarias

FORMACIÓN EN AYURVEDA

TÍTULO EXTENDIDO

1° Año. Formación en principios fundamentales en Ayurveda Nivel I, con la extensión en:

- Nutrición y cocina ayurvédica
- Especialización en Y.P.B. (Yoga Postural Básico tridoshico)

2° Año. Profundización en Ayurveda II. Diagnóstico y tratamientos con la extensión en:

- Yoga II
- Prácticas de terapias manuales:
  - *Abhyanga - Udvartana - Shirodhara - Basti - Pindas*
  - *Marmaterapias*
  - *Preparados de aceites medicinales y aromaterapia.*
- Fitoterapia.

3° Año. Especialización en Ayurveda III

- Panchakarma - Rasayana - Chikitsa

DESTINATARIOS

Profesionales de la salud y público en general con conocimientos previos en Ayurveda

PROPÓSITOS DE LA ESCUELA

- Difundir la **Medicina Ayurveda**, no sólo para optimizar la salud de cuerpo, mente y comportamiento a nivel individual; sino también para generar un impacto en la sociedad, la familia, la cultura, el arte, el deporte y medio ambiente construyendo un cambio de conciencia individual y colectiva.

www.escuelayamrosario.com.ar

escuelayam.yogayayurveda@gmail.com
info@escuelayamrosario.com.ar

escuela.yam
escuela.yam
Fontanarrosa 520
Rosario, Santa Fé.

ESCUELA DE yam YOGA & AYURVEDA

- Promover el establecimiento de la Medicina Ayurveda como un sistema holístico de salud, incluyendo todos sus métodos y diagnósticos terapéuticos.
- Promover la utilización de su farmacopea para que sea más fácil el acceso al público en general.
- Recuperar el poder personal de sanación.
- Potenciar las cualidades y brillo personal (Dharma) de cada alumno/a.
- Transformar la vida, hacerla más saludable y feliz.

PERFIL DEL EGRESADO

- Comprender el propósito del Ayurveda y su filosofía.
- Conocer los propósitos más profundos del **Panchakarma** como eliminar ama; es decir, aprender a purificarnos, desintoxicarnos y limpiar nuestro cuerpo, mente y emociones.
- Es un exquisito tratamiento de depuración con un procedimiento que descarga las toxinas almacenadas, restableciendo la capacidad curativa que tiene el cuerpo.
- El objetivo es trasladar los humores agravados desde los tejidos hasta el tubo digestivo, donde serán evacuados.
- Proporcionarnos longevidad, ralentizar el envejecimiento y prevenir enfermedades, mejorando la inmunidad y la resistencia.
- Lograr una profunda auto observación de los mecanismos internos que se manifiestan cómo síntomas o desequilibrios desde la sabiduría del Ayurveda

www.escuelayamrosario.com.ar

escuelayam.yogayayurveda@gmail.com
info@escuelayamrosario.com.ar

escuela.yam

escuela.yam

Fontanarrosa 520
Rosario, Santa Fé.

ESCUELA DE yam YOGA & AYURVEDA

- **Panchakarma:** palabra en sanscrito que significa: 5 tratamientos, es una desintoxicación. Tiene una estructura de tratamiento de 21 días. Se aplican masajes específicos, remedios purificadores de la sangre, enemas medicados y consumo de ghee. Es una forma tradicional en el ayurveda de desintoxicación del cuerpo y la mente, fortaleciendo el sistema inmunológico.
- **Rasayana**: terapias de rejuvenecimiento, tiene como objetivo aumentar y preservar los ojas.
- **Chikitsa**: en sanscrito significa tratamientos, ayurveda emplea distintos tratamientos internos y externos para administrar los medicamentos deseados en el cuerpo.

PLAN DE ESTUDIO AYURVEDA NIVEL III

MODULO I - *"Panchakarma."*

- Que es Panchakarma.
- Subdoshas - Dhatus - Srotas.
- Terapia de tonificación y reducción.
- Métodos de tonificación y reducción.
- Paliación o Samana, para los dosha Vata, Pitta y Kapha.

MODULO II - *"Tratamientos de Panchakarma."*

- Samana – Shodhana
- Vamana.
- Virechana.
- Variedades de Vasti y de Nasya.

MODULO III - *"Cuidados de los Doshas durante y posterior al tratamiento."*

- Purvakarma.
- Pastichatkarma
- Snehana
- Svedana
- Medidas de pre purificación

MODULO IV - “Rasayana.”

- Qué es Rasayana.
- Para qué Rasayana.
- Categorías de Abhyanga.
- Qué es Prabhava.

MODULO V - *“Preparados de Hierbas.”*

- Preparados de churnas.
- Hierbas rasayanicas.
- Polvos y comprimidos.
- Triphala.
- Brahma.
- Vajikarama.
- Inmunidad.

MODULO VI - *“Rejuvenecimiento”*

- Concepto de enfermedad.
- Dinacharya - Rutucharya.
- Kama Sutra - Afrodisiacos.
- Fertilidad – Virilidad.
- Rejuvenecimiento, nutrición interna y externa.

MODULO VII - *“Chikitsa”*

- Shodhana chikitsa.
- Tanmantra chikitsa.
- Mantra chikitsa.
- Marma chikitsa.
- Varna chikitsa.
- Rasa chikitsa.
- Gandha chikitsa.
- Kakidaka chikitsa.

REGLAS DE CONVIVENCIA ESCUELA Y.A.M.

Los 4 acuerdos toltecas (Dr. Miguel Ruiz)

1. *Sé impecable con tus palabras.*
2. *No tomes nada personal.*
3. *No hagas suposiciones.*
4. *Haz siempre lo máximo que puedas.*

www.escuelayamrosario.com.ar

escuelayam.yogayayurveda@gmail.com
info@escuelayamrosario.com.ar

escuela.yam

escuela.yam

Fontanarrosa 520
Rosario, Santa Fé.

ESCUELA DE yam YOGA & AYURVEDA

"Que todos los seres de todos los mundos sean felices."
LOKAH SAMASTA SUKHINO BHAVANTU

ESCUELA DE

yȧm

YOGA & AYURVEDA