Especialización intensiva
en práctica manual:

MASAJE ABHYANGA

yam

Escuela de
Yoga &Ayurveda

ESPECIALIZACIÓN EN MASAJE ABHYANGA

DESTINATARIOS

- A alumnos de la escuela Yam, realizando esta especialización completa los estudios de formación en Ayurveda y logra el título de terapeuta practicante en Ayurveda.

- A todos los estudiantes en Ayurveda de cualquier punto del país, que desea realizar esta especialización en masaje abhyanga, para ampliar sus conocimientos.

- A profesionales de la salud, es una herramientas más, y un complemento a todos los conocimientos ya adquiridos.

- A público en general, es la oportunidad de aprender una técnica de masaje que la medicina ayurveda, tiene como uno de los principales pilares, esta medicina ancestral, aconseja que el masaje abhyanga, debe formar parte de la vida diaria.

- Esta especialización es una oportunidad para la salida laboral.

www.escuelayamrosario.com.ar

escuelayam.yogayayurveda@gmail.com
info@escuelayamrosario.com.ar

escuela.yam
escuela.yam
Fontanarrosa 520
Rosario, Santa Fé.

ESCUELA DE yam YOGA & AYURVEDA

ESPECIALIZACIÓN EN MASAJE ABHYANGA

PROPÓSITO DE LA ESPECIALIZACIÓN

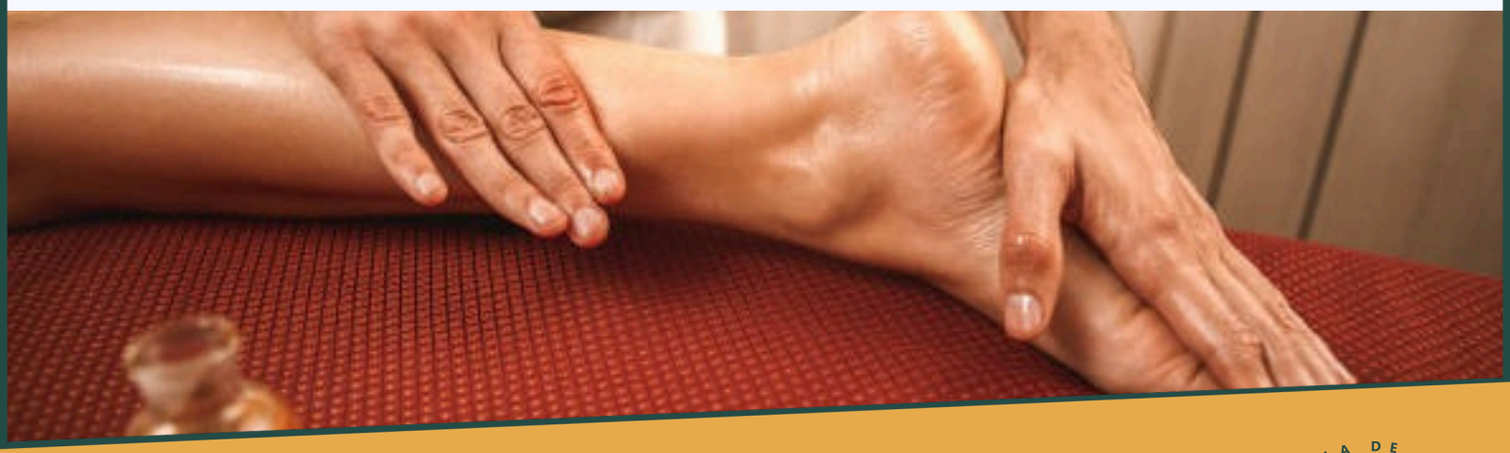
- Obtener todos los conocimientos teóricos y habilidades prácticas para desarrollar en el área del bienestar integral.

- Esta técnica ayurvedica, está diseñada específicamente para relajar y limpiar tanto el cuerpo físico como los cuerpos sutiles.

- Es una técnica milenaria que equilibra lo físico, como emocional y el mental.

- En estos 3 encuentros intensivos de 6 horas que dura cada encuentro de esta especialización, aprenderás a realizar un masaje completo de abhyanga, (desde pies a cabeza incluyendo rostro) con aceites esenciales y esencias, para cada bio tipo.

- El objetivo de esta técnica milenaria hindú es de nutrir, lubricar articulaciones, flexibilizar músculos, tranquilizar, relajar, energizar y revitalizar, según cada dosha.



www.escuelayamrosario.com.ar

escuelayam.yogayayurveda@gmail.com
info@escuelayamrosario.com.ar

escuela.yam
escuela.yam
Fontanarrosa 520
Rosario, Santa Fé.

ESCUELA DE yam YOGA & AYURVEDA

ESPECIALIZACIÓN EN MASAJE ABHYANGA

OBJETIVO DE LA ESPECIALIZACION

- El objetivo de ayurveda es equilibrar los doshas, mediante distintas técnicas: alimentación, yoga, meditación, masajes. El abhyanga es una técnica de masaje especifica oleosa, para el equilibrio de cada biotipo.

- Logrando con estas manipulaciones de abhyanga, el equilibrio adecuado de los tres doshas que se considera esencial para una buena salud.

- Gracias a esta especialización en masaje ayurvedico abhyanga, aprenderás los diferentes conceptos, y técnicas para el bienestar para tu vida y en caso que tengas un gabinete para el consultante.

- El objetivo de esta especialización en masajes abhyanga es para desarrollar las secuencias del masaje corporal ayurvedico, conocer los distintos aceites y esencias para que puedas aplicar en cada necesidad.

- Con estas manipulaciones oleosas, tendrás el conocimiento donde llevar las toxinas que se manifiesta en el cuerpo para pueda eliminar más fácil y rápido equilibrando vata, pitta, Kapha.

- Esta especialización intensiva, es una profundización para aquellos que ya tienen conocimientos en masajes corporales o quieren realizar los primeros pasos en este conocimiento, es una oportunidad para sumar un mejor servicio y una rápida una salida laboral, permitiendo mejorar tus expectativas laborales en centros de spa, y de terapias naturales.

www.escuelayamrosario.com.ar

escuelayam.yogayayurveda@gmail.com
info@escuelayamrosario.com.ar

escuela.yam
escuela.yam
Fontanarrosa 520
Rosario, Santa Fé.

ESCUELA DE yam YOGA & AYURVEDA

ESPECIALIZACIÓN EN MASAJE ABHYANGA

¿PARA QUE HACER ESTOS 3 ENCUENTROS INTENSIVOS?

- Aprenderás el masaje completo de Ayurveda, específico de cada dosha.
- Anatomía.
- Sistema muscular.
- Los 5 cuerpos o koyas y cómo funcionan.
- Como eliminar toxinas y equilibras según dosha.
- El masaje abhyanga se emplea para aliviar dolor, estimular la circulación, es una invitación a la relajación del sistema nervios, la desintoxicación, la mejora del funcionamiento y la liberación emocional.
- Esta especialización en masajes abhyanga te capacita, para realizar un masaje corporal y también a cuerpos sutiles equilibrando las energías del paciente.
- Esta especialización intensiva de 6 horas en cada encuentro, es para que tengas la cantidad de tiempo en práctica, profundizando en las maniobras, así como su secuencia, y la correcta aplicación de aceite y esencias.

www.escuelayamrosario.com.ar

escuelayam.yogayayurveda@gmail.com
info@escuelayamrosario.com.ar

escuela.yam
escuela.yam
Fontanarrosa 520
Rosario, Santa Fé.

ESCUELA DE yam YOGA & AYURVEDA

“Que todos los seres de todos los mundos sean felices.”

LOKAH SAMASTA SUKHINO BHAVANTU

ESCUELA DE

yȧm

YOGA & AYURVEDA